

📅 **01.06.2026 Poniedziałek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60 g
Masło 5g
Szynka drobiowa 10g
Ser żółty 10 g
Papryka czerwona 5 g
Ogórek 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa grysikowa 250ml
Makaron z białym serem, śmietaną i prażonymi jabłkami 200 g
Surówka deserowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,3,7,9,10

Podwieczorek

Babka drożdżowa 50g
Ogórek, marchewka słupki 20g
ALERGENY: 1,3,7

📅 **02.06.2026 Wtorek**

I Śniadanie

Owsianka na mleku 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło 5 g
Schab pieczony 10 g
Ser edamski 10 g
Pomidor 5g **Rzodkiewka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 250ml
Udko z kurczaka 100g
Ziemniaki 100 g
Mizeria 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,7,9,10

Podwieczorek

Pieczywo chrupkie z pastą jajeczną i papryką 50g
ALERGENY: 1,3

📅 **03.06.2026 Środa**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło 5 g
Szynka naturalna 10 g
Pasta z bakłażana 10g
Papryka 5g **Ogórek** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml
Klops w sosie koperkowym 100g
Kasza jęczmienna 100 g
Bukiet młodych warzyw gotowanych na parze 100 g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,3,7,9,10

Podwieczorek

Sałatka makaronowa z jogurtem i brzoskwinia 100g
ALERGENY: 1,7

📅 **04.06.2026 Czwartek**

📅 **05.06.2026 Piątek**

I Śniadanie

Kaszka manna na mleku 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło 5g
Pasta z makreli i jaj 10g
Kielbaska żywiecka 10 g
Ogórek kiszony 5 g **Pomidor** 5g
Herbata 200 g
ALERGENY: 1,3,4,7,1
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Placki ziemniaczane 200g
Surówka koperkowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,3,7,10

Podwieczorek

Serek waniliowy z jabłkiem 100 g
Wafle ryżowe 20g
ALERGENY: 7

📅 **08.06.2026 Poniedziałek**

I Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku roślinnym 200g
Pieczywo mieszane 60g
Hummus pomidorowy 10g
Szynka kanapkowa 10 g
Masło roślinne 5g
Ogórek 5 g Rzodkiewka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Krupnik 300ml
Spaghetti Napoli (300g)
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kisiel Cytrynowy (200ml)
Wafle ryżowe (20g)
ALERGENY: 1

📅 **09.06.2026 Wtorek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Pasta z soczewicy 10 g
Szynka z piersi kurczaka 10 g
Pomidor 5 g Papryka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa kalafiorowa z kaszką jaglaną 300ml
Gołąbki w sosie pomidorowym 200g
Ziemniaki 100 g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Budyń czekoladowy na mleku roślinnym 200ml
Wafle ryżowe 20g
ALERGENY: 1

📅 **10.06.2026 Środa**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Szynka naturalna 10 g
Kiełbaska żywiecka 10g
Masło roślinne 5 g
Rzodkiewka 5 g Ogórek 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml
Kotlet warzywny 100g
Ziemniaki 100g
Surówka z czerwonej kapusty 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Koktajl owocowy na mleku roślinnym 200ml
Chrupki kukurydziane 20g
ALERGENY:

📅 **11.06.2026 Czwartek**

I Śniadanie

Szynka drobiowa 20g
Masło roślinne 5g
Dżem niskosłodzony 20 g
Pomidor 5 g Papryka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml
Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem kukurydzą, papryką i marchewką 200g
Ryż 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Tortille mini z masłem roślinnym, szynką i warzywami 50g
ALERGENY: 1

📅 **12.06.2026 Piątek**

I Śniadanie

Kakao na mleku roślinnym 200ml
Bułka paryska z masłem 60 g
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka włoska 10 g **Pasta warzywna** 10 g
Papryka 5 g Ogórek kiszony 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml
Makaron penne w sosie Napoli z brokułami i cieciorą 250g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Pieczywo żytnie z pastą rybną i ogórkiem 50 g
ALERGENY: 1,4

📅 **15.06.2026 Poniedziałek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5g
Szynka kanapkowa 10 g
Powidła truskawkowe 10 g
Ogórek 5 g **Rzodkiewka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami 300ml
Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym Bolognese 250 g
Kompot owocowy 200 ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Jogurt sojowy 100g
Płatki kukurydziane 20g
ALERGENY: 6

📅 **16.06.2026 Wtorek**

I Śniadanie

Jaglanka na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka drobiowa 10 g
Pasta z zielonego groszku 10g
Pomidor 5 g **Ogórek kiszony** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa zacierkowa 300ml
Kotlet schabowy bez panierki 100g
Ziemniaki 100 g
Marchewka kostka 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kisiel owocowy 200ml
Wafle ryżowe z miodem 40g
ALERGENY:

📅 **17.06.2026 Środa**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Pasta warzywna 10g
Kielbaska krakowska 10 g
Masło roślinne 5 g
Papryka kolorowa 5 g **Rzodkiewka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Rosół z makaronem 300ml
Racuchy z jabłkiem bez jaj 200g
Surówka deserowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Waniliowy pudding jaglany z bananem na mleku roślinnym 60g
ALERGENY:

📅 **18.06.2026 Czwartek**

I Śniadanie

Kaszka manna na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Pasta z bakłażana 10g
Szynka parzona 10 g
Rzodkiewka 5 g **Pomidor** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
Pulpety z indyka w sosie własnym (100g)
Kasza gryczana (100g)
Buraczki (100g)
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kajzerka z dżemem 50g
Warzywa w słupkach (ogórek, marchewka) 30g
ALERGENY: 1

📅 **19.06.2026 Piątek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka wiejska 10 g
Pasta z fasoli 10 g
Ogórek 5 g **Papryka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa krem z dyni i marchwi z grzankami 300ml
Paluszki rybne bez panierki 100g
Ziemniaki 100g
Surówka z kiszonej kapusty 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Smoothie warzywno-owocowe 200ml
Pieczywo chrupkie (20g)
ALERGENY: 1

Jadłospis bezmleczno-bezjajeczny

📅01.06.2026 Poniedziałek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60 g
Masło roślinne 5g
Szynka drobiowa 10g
Pasta warzywna 10 g
Papryka czerwona 5 g Ogórek 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa grysikowa 250 ml
Makaron z prażonymi jabłkami 200 g
Surówka deserowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,9,10

Podwieczorek

Kajzerka z masłem roślinnym i dżemem 50g
Ogórek, marchewka słupki 20g
ALERGENY: 1

📅02.06.2026 Wtorek

I Śniadanie

Owsianka na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Schab pieczony 10 g
Pasta z zielonego groszku 10 g
Pomidor 5g Rzodkiewka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami 250ml
Udko z kurczaka 100g
Ziemniaki 100 g
Surówka z ogórków 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,9,10

Podwieczorek

Pieczywo chrupkie z humusem i papryką 50g
ALERGENY: 1

📅03.06.2026 Środa

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka drobiowa 10g
Pasta z bakłażana 10g
Papryka 5g Ogórek 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml
Pulpety w sosie koperkowym 100g
Kasza jęczmienna 100 g
Bukiet młodych warzyw gotowanych na parze 100 g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,9,10

Podwieczorek

Salatka makaronowa z brzoskwinia 100g
ALERGENY: 1

📅04.06.2026 Czwartek

📅05.06.2026 Piątek

I Śniadanie

Kaszka manna na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5g
Pasta z makreli 10 g
Kiełbasa żywiecka 10 g
Ogórek kiszony 5 g Pomidor 5g
Herbata 200 g
ALERGENY: 1,4,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Placki ziemniaczane 200g
Surówka koperkowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Serek sojowy 100 g
Wafle ryżowe 20g
ALERGENY: 6

📅 **08.06.2026 Poniedziałek**

I Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku roślinnym 200g
Pieczywo mieszane 60g
Hummus pomidorowy 10g
Szynka kanapkowa 10 g
Masło roślinne 5g
Ogórek 5 g Rzodkiewka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Krupnik 300ml
Spaghetti Napoli (300g)
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kisiel Cytrynowy (200ml)
Wafle ryżowe (20g)
ALERGENY: 1

📅 **09.06.2026 Wtorek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Pasta z soczewicy 10 g
Szynka z piersi kurczaka 10 g
Pomidor 5 g Papryka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa kalafiorowa z kaszką jaglaną 300ml
Gołąbki w sosie pomidorowym 200g
Ziemniaki 100 g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Budyń czekoladowy na mleku roślinnym 200ml
Wafle ryżowe 20g
ALERGENY: 1

📅 **10.06.2026 Środa**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Szynka naturalna 10 g
Kiełbaska żywiecka 10g
Masło roślinne 5 g
Rzodkiewka 5 g Ogórek 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml
Kotlet warzywny 100g
Ziemniaki 100g
Surówka z czerwonej kapusty 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Koktajl owocowy na mleku roślinnym 200ml
Chrupki kukurydziane 20g
ALERGENY:

📅 **11.06.2026 Czwartek**

I Śniadanie

Szynka drobiowa 20g
Masło roślinne 5g
Dżem niskosłodzony 20 g
Pomidor 5 g Papryka 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml
Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasek kukurydzą, papryką i marchewką 200g
Ryż 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Tortille mini z masłem roślinnym, szynką i warzywami 50g
ALERGENY: 1

📅 **12.06.2026 Piątek**

I Śniadanie

Kakao na mleku roślinnym 200ml
Bułka paryska z masłem 60 g
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka włoska 10 g **Pasta warzywna** 10 g
Papryka 5 g Ogórek kiszony 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml
Makaron penne w sosie Napoli z brokułami i cieciorką 250g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Pieczywo żytnie z pastą rybną i ogórkiem 50 g
ALERGENY: 1,4

📅 **15.06.2026 Poniedziałek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5g
Szynka kanapkowa 10 g
Powidła truskawkowe 10 g
Ogórek 5 g **Rzodkiewka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami 300ml
Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym Bolognese 250 g
Kompot owocowy 200 ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Jogurt sojowy 100g
Płatki kukurydziane 20g
ALERGENY: 6

📅 **16.06.2026 Wtorek**

I Śniadanie

Jaglanka na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka drobiowa 10 g
Pasta z zielonego groszku 10g
Pomidor 5 g **Ogórek kiszony** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa zacierkowa 300ml
Kotlet schabowy bez panierki 100g
Ziemniaki 100 g
Marchewka kostka 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kisiel owocowy 200ml
Wafle ryżowe z miodem 40g
ALERGENY:

📅 **17.06.2026 Środa**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Pasta warzywna 10g
Kielbaska krakowska 10 g
Masło roślinne 5 g
Papryka kolorowa 5 g **Rzodkiewka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Rosół z makaronem 300ml
Racuchy z jabłkiem bez jaj 200g
Surówka deserowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Waniliowy pudding jaglany z bananem na mleku roślinnym 60g
ALERGENY:

📅 **18.06.2026 Czwartek**

I Śniadanie

Kaszka manna na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Pasta z bakłażana 10g
Szynka parzona 10 g
Rzodkiewka 5 g **Pomidor** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
Pulpety z indyka w sosie własnym (100g)
Kasza gryczana (100g)
Buraczki (100g)
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Kajzerka z dżemem 50g
Warzywa w słupkach (ogórek, marchewka) 30g
ALERGENY: 1

📅 **19.06.2026 Piątek**

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka wiejska 10 g
Pasta z fasoli 10 g
Ogórek 5 g **Papryka** 5g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,10
II Śniadanie - owoc

Obiad

Zupa krem z dyni i marchwi z grzankami 300ml
Paluszki rybne bez panierki 100g
Ziemniaki 100g
Surówka z kiszonej kapusty 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Smoothie warzywno-owocowe 200ml
Pieczywo chrupkie (20g)
ALERGENY: 1

ALERGENY:1.GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZESZKI ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM