

Warszawa 7 listopada 2023 r.

Serdecznie zapraszamy **rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży z Ukrainy** uczących się w warszawskich szkołach na **cykl bezpłatnych webinarów poświęconych poprawie dobrostanu psychicznego podopiecznych** i wspieraniu ich w codziennym funkcjonowaniu w szkołach i w otaczającym środowisku.

Spotkania poprowadzi pani **Olena Hurnitska – psycholożka**, która przyjechała do Warszawy po wybuchu wojny w Ukrainie i na co dzień pomaga podopiecznym Centrum Edukacji i Rozwoju #CEiRTowarowa25a. Spotkania będą prowadzone w języku ukraińskim.

Tematy i terminy webinarów:

9.11.2023 r. 17:00-19:00

Techniki redukcji stresu i rozwój umiejętności samoregulacji u rodziców i dzieci.

16.11.2023 r. 17:00-19:00

Podstawowe umiejętności komunikacyjne i bezpieczna interakcja dla każdego.

23.11.2023 r. 17:00-19:00

Adaptacja do nowego środowiska: jak pomóc dzieciom radzić sobie ze zmianami.

30.11.2023 r. 17:00-19:00

Konsekwencje traumatycznego doświadczenia i jego wpływ na proces uczenia się i rozwój potencjału dziecka w warunkach stresu.

7.12.2023 r. 17:00-19:00

Wsparcie rodziców: wymiana doświadczeń i zasobów w trudnych czasach, organizacja karty pomocy społecznej.

Bezpośredni link do spotkań online w aplikacji MS Teams: <https://tiny.pl/cpw1b>



Webinary są realizowane w ramach współpracy m.st. Warszawy z Funduszem Narodów Zjednoczonych na rzecz dzieci „UNICEF” w celu realizacji zadań pomocowych na rzecz uchodźców z Ukrainy, w szczególności dzieci i młodzieży w wieku przedszkolnym i szkolnym.

Щиро запрошуємо батьків та опікунів дітей та молоді з України, які навчаються у школах Варшави для серії безкоштовних вебінарів, присвячених покращенню психічного благополуччя учнів та підтримці їх у повсякденній діяльності в школах і в навколишньому середовищі.

Зустрічі проводитиме пані Олена Гурніцька – психолог, яка приїхала до Варшави після початку війни в Україні та щодня допомагає тим, хто перебуває під опікою Центру освіти та розвитку #CEiRTowarowa25a. Зустрічі відбуватимуться українською мовою.

Теми та дати вебінару:

9.11.2023 r. 17:00-19:00

Техніки зменшення стресу та розвиток навичок саморегуляції для батьків та дітей.

16.11.2023 r. 17:00-19:00

Базові навички комунікації та безпечна взаємодія для кожного.

23.11.2023 r. 17:00-19:00

Адаптація до нового оточення: як допомогти дітям впоратися зі змінами.

30.11.2023 r. 17:00-19:00

Наслідки травматичного досвіду та його вплив на процес навчання та розвиток дитячого потенціалу в умовах стресу.

7.12.2023 r. 17:00-19:00

Підтримка батьківства: обмін досвідом та ресурсами у важкі часи, організація соціальної карти допомоги.

Пряме посилання на онлайн-зустрічі в MS Teams: <https://tiny.pl/cpw1b>



Вебінари проводяться в рамках співпраці зі столицею Варшавою з Дитячим фондом ООН «ЮНІСЕФ» для виконання завдань - допомоги біженцям з України, зокрема дітям та молоді дошкільного та шкільного віку.