

Witamy

Rodziców 3-latków

Let's welcome all new beginnings

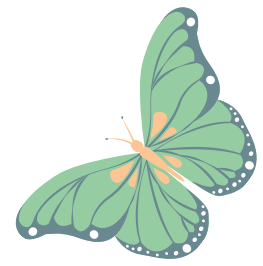


2,5 latki

- Nie są łatwe we współżyciu i mają trudności w przystosowaniu się do każdej wspólnoty
- Samu dziecku jest trudno ze sobą
- Są uparte i mało elastyczne, nie potrafią chwilę poczekać, wszystko ma być zrobione tak jak 2,5 latek sobie życzy
- Są wymagające i mają trudność do dominacji, wydają rozkazy i podejmują decyzje
- Przeżywają trudne emocje, żyją w obrębie chcę – nie chcę
- Mogą domagać się powtarzania tych samych czynności.



3 latki



- Mają bardzo dobrą relację z matką
- Koncentują się na relacji my
- Nie są rozdzielane sprzecznościami
- Nie mają potrzeby otrzymania czegoś natychmiast, mogą poczekać na coś potem
- Potrafią słuchać argumentacji
- Mają rozbudowane umiejętności językowe
- Są łatwe i przyjemne we współżyciu
- Wykonują czynności samoobsługowe (zakończyli trening czystości, samodzielnie myją i wycierają rączki, ubierają się, zakładają buciki oraz jedzą).

3,5 latki



- Jest to okres słowa „ja”
- Przeżywają okres niepewności, nierównowagi, zaburzeń koncentracji (związane jest to z czynnikami wzrostu, potykanie się, przewracanie, lęk wysokości). Trudności mogą dotyczyć rąk, języka (dzieci mogą zacząć się jąkać, dzieci mogą zezować, skarżyć się że nie słyszą, nie widzą)
- Manifestują potrzebę rozładowania emocji (ssanie kciuka, mruganie powiekami, dłubanie w nosie, tiki nerwowe, masturbacja, ...)
- Mają kłopoty w relacjach społecznych, bo nie mają poczucia bezpieczeństwa (nieśmiały-zuchwały)
- Mogą mieć wymagania wobec dorosłych typu „Nie patrz na mnie, nie mów do mnie, nie śmieję się...” – są potwornie zazdrosne, gdy uwaga nie jest skupiona na nich a na innych członkach rodziny.

*Lista
kontrolna
umiejętności
3-latka*



Rozwój emocjonalny i społeczny.

- okazuje emocje w bardzo ekspresyjny sposób
- potrzebuje czułości i bliskości rodziców,
- chętnie bawi się z innymi dziećmi
- zawiera nowe znajomości
- coraz chętniej dzieli się z innymi swoimi zabawkami
- boi się ciemności i samotności,
- wykonuje polecenia
- lubi pomagać w domowych obowiązkach,
- chętnie bawi się i wygłupia z rodzicami,
- opowiada różne historie
- potrafi opowiedzieć o problemie
- choć większość trzylatków chętnie bawi się z rówieśnikami, to niektóre dzieci wciąż wolą bawić się samemu, a rówieśnikom przyglądają się z daleka.

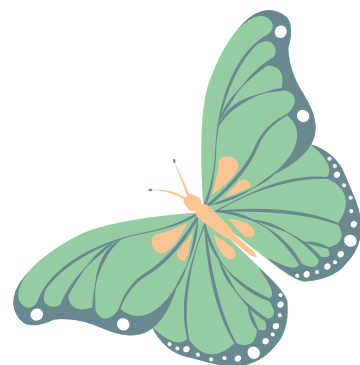
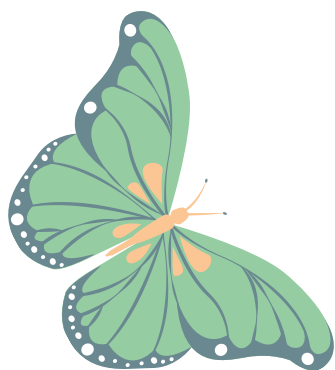
Rozwój intelektualny

- wzrasta zasób słownictwa i sprawność językowa
- chętnie komunikuje się z otoczeniem
- chętnie wypowiada krótkie zdania
- zaczyna prowadzić rozmowę
- potrafi nauczyć się krótkiego wierszyka lub piosenki
- koncentruje się na rysowaniu
- chętnie słucha bajek
- ma niezwykle bogatą wyobraźnię
- układa proste puzzle
- potrafi policzyć do trzech
- wie, jak ma na imię i ile ma lat
- zna podstawowe kolory
- uczy się rozwiązywać problemy i radzić sobie w różnych sytuacjach.



Rozwój fizyczny i motoryczny.

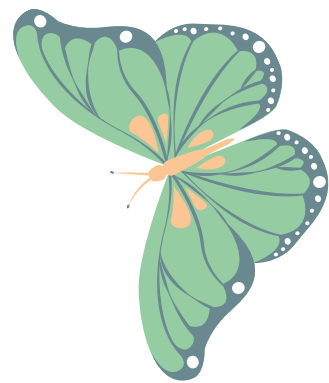
- staje się coraz sprawniejszy fizycznie
- skacze na jednej nodze
- maszeruje, podskakuje
- chwilę ustoi na jednej nodze
- rysuje proste prace plastyczne
- koloruje w obrębie konturu
- lepi z plasteliny
- zaczyna wycinać nożyczkami
- wykonuje proste ćwiczenia rytmiczne
- umie prawidłowo trzymać kredkę
- bez problemu korzysta z urządzeń dla trzylatków na placu zabaw
- jeździ na trzykołowym rowerku
- bawi się klockami
- sprawnie omija przeszkody.



Jak wesprzeć rozwój trzylatka?

Należy pamiętać, że dzieci różnią się od siebie. Każde rozwija się we własnym tempie, a wymienione powyżej umiejętności są jedynie zarysem tego, co powinien umieć przedszkolak. Nagłe zmiany w życiu dziecka, tj. pojawienie się rodzeństwa czy przeprowadzka, mogą odbić się na jego funkcjonowaniu.

Jak zatem wesprzeć rozwój malucha? Dziecko potrzebuje dużo uwagi i wsparcia, które każdy rodzic powinien mu dać. Wspólne czytanie książeczek, układanie puzzli czy budowanie z klocków jest dla brzdąca bardzo cennym czasem. Ucz dziecko, jak się nazywa, nazywajcie kolory, kształty, wspólnie liczcie do trzech. Poznawajcie nowe słowa, piosenki i zabawy. Zachęć malucha do zabawy w teatrzyk, odgrywajcie różne role. Poproś, by maluch opowiedział ci o swoim dniu, zadawaj dużo pytań i wykaż zainteresowanie. Warto wesprzeć się grami edukacyjnymi dla trzylatków, które rozwijają wyobraźnię i zachęcają do poznawania otaczającego świata.



Do zobaczenia

